

## Hygienekonzept / Verhaltensregeln für die Sportausübung in den Turnhallen (Update vom 27.11.2021)

- **Seit dem 27.11.21 gilt in den Sporthallen die 2GPlus-Regelung!**
- Der Zutritt in die Sporthallen, die Sportausübung sowie Wettkampfdurchführung in den Hallen ist nur für vollständig Geimpfte und Genesene zulässig mit zusätzlicher Vorlage eines aktuellen und negativen Testergebnisses.
- Als Tests sind zulässig: PCR-Test nicht älter als 48 Stunden, POC-Test („Bürgertest“) nicht älter als 24 Stunden oder ein tagesaktueller und dokumentierter Selbsttest unter Aufsicht einer weiteren volljährigen Person (4-Augen-Prinzip).
- **Diese 2GPlus-Regelung gilt für den Personenkreis ab 18 Jahren und trifft auf alle Anwesenden (also auch Zuschauende!) zu.**
- Von der 2GPlus-Regelung ausgenommen sind folgende Personengruppen:
  - Kinder bis 6 Jahren (von jeglicher Nachweispflicht befreit)
  - Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren (Schüler\*innen mit regelmäßiger Testung in der Schule benötigen keinen zusätzlichen Testnachweis – Vorlage Schulausweis/-bescheinigung ist ausreichend)
  - Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können und dies mittels einer ärztlichen Bescheinigung nachweisen können (Nachweis eines negativen Tests notwendig - ausschließlich PCR-Test nicht älter als 48 Stunden)
  - **Personal-Regelung:** Nicht vollständig geimpfte Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen und Betreuer\*innen haben die Möglichkeit des „Freitestens“ gemäß Infektionsschutzmaßnahmenverordnung. Sie fallen mit negativer Testung für jeden Tag des Arbeitseinsatzes ebenfalls unter die 2GPlus-Regel (PCR-Test nicht älter als 48 Stunden, POC-Test nicht älter als 24 Stunden). Ein dokumentierter Selbsttest ist hier nicht ausreichend).
- Beim Betreten der Sporthalle, in der Kabine, vor dem Spiel, nach dem Spiel sowie beim Verlassen der Sporthalle besteht **Maskenpflicht** (medizinische Maske oder FFP2-Maske) für alle aktiven Teilnehmenden und Zuschauenden.
- Bei den Heimspielen des BBC 90 Köpenick sind wieder Zuschauer erlaubt gemäß der 2GPlus-Regelung.

- 1 Team pro Kabine, d.h. jeweils eine Kabine für die Heimmannschaft und für die Gastmannschaft. Dabei soll nach Möglichkeit der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- Einen langen Aufenthalt in den Umkleidekabinen gilt es zu vermeiden.
- Einhaltung der Abstandsregelung (1,5 Meter), außer während der Sportausübung.
- Es sind ausreichend Pausen zwischen den einzelnen Spielen zu gewährleisten, so dass es nicht zu Überschneidungen oder Warteschlangen kommt in der Sporthalle bzw. in den Kabinen.
- Regelmäßiges, ausgiebiges Lüften der Sportstätte, inklusive der Umkleidekabinen.
- Bei jedem Spiel ist eine **Anwesenheitsdokumentation** der Spieler\*innen des BBC 90 zu führen. Dafür sind die jeweiligen Trainer verantwortlich!
- Für die Anwesenheitsdokumentation der Gastmannschaften sind die jeweiligen Trainer des Gastvereins verantwortlich!
- **Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln!**
- Mund und Nase sind beim Husten und Niesen mit gebeugtem Ellenbogen oder Papiertaschentüchern zu bedecken!